

## **Betreff: Informationen zum Darmgesundheits-Check – bequem von zu Hause**

Sehr geehrte Damen und Herren,

viele moderne Erkrankungen stehen in Zusammenhang mit einem gestörten Darmmikrobiom. Eine unausgewogene Darmflora kann langfristig schleichende Entzündungsprozesse fördern und sich unter anderem auf Verdauung, Schlaf, Immunsystem und das allgemeine Wohlbefinden auswirken.

Mit unserem **Darmgesundheits-Check** können Sie den Zustand Ihres Mikrobioms einfach und bequem von zu Hause aus untersuchen lassen – ganz ohne Praxisbesuch. Auf Basis der Analyse erhalten Sie eine fundierte medizinische Einschätzung sowie individuelle Empfehlungen zur Unterstützung Ihrer Darmgesundheit.

### **So funktioniert der Ablauf:**

#### **1. Bestellung per E-Mail**

Sie bestellen den Darmgesundheits-Check per E-Mail. Nach Zahlungseingang senden wir Ihnen ein Testkit sowie einen kurzen Fragebogen an Ihre Adresse.

#### **2. Probeentnahme zu Hause**

Die Stuhlprobe entnehmen Sie bequem zu Hause. Anschließend senden Sie das Testkit mit dem vorbereiteten Freiumschlag direkt an das Labor.

#### **3. Analyse und Befund**

Nach der Laboranalyse erhalten Sie Ihre Ergebnisse schriftlich.

#### **4. Ärztliche Beratung**

Nach Rücksendung des ausgefüllten Dosha-Fragebogens an [team@drhobert.de](mailto:team@drhobert.de) bekommen Sie einen persönlichen Telefontermin mit **Dr. Hobert**. Auf Grundlage der Ergebnisse erhalten Sie von Dr.Hobert nach dem Gespräch eine individuelle Therapieempfehlung sowie einen auf Sie abgestimmten ayurvedisch betonten Ernährungsplan.

### **Kosten des Darmgesundheits-Checks:**

262,00 € Eigenanteil.

Hierfür senden Sie bitte vorab Ihre Krankenkassenkarte an unsere Praxis. Diese erhalten Sie dann zusammen mit dem Testkit und einem ayurvedischen Dosha Fragebogen zurück.

### **Hinweis für Selbstzahler und Privatpatienten:**

Für Selbstzahler und Privatpatienten gilt die gleiche Vorgehensweise. Zusätzlich erfolgt jedoch eine separate Abrechnung durch das Labor in Höhe von **213,38 €**.

### **So können Sie starten:**

- Schreiben Sie uns einfach eine E-Mail an [team@drhobert.de](mailto:team@drhobert.de)
- Wir kümmern uns um den Versand des Analyse-Pakets und alle weiteren Schritte.

Wir freuen uns auf Ihre Nachricht.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Praxisteam

Dr. Hobert