

DIE KREBSFALLE

Vorbeugung und Heilung mit Hilfe der TCM – Artikelserie: Teil 2

Das Heilwissen unseres Planeten ist eine Schatztruhe, prall gefüllt mit wertvollem Inhalt. Menschen aus allen Kulturen haben zum Wohl ihrer sozialen Gemeinschaft über die Zeiten und Generationen Heilwissen erworben und das Nutzbringende weitergegeben. Dabei kommen die wertvollsten Bereicherungen des heutigen ganzheitlich geprägten Medizinverständnisses ohne Zweifel aus den traditionellen fernöstlichen Heilsystemen, insbesondere der traditionellen chinesischen Medizin. Noch nie zuvor standen uns so viele Möglichkeiten zur Verfügung, die wichtigsten Errungenschaften dieser überaus erfolgreichen Erfahrungsmedizin zu nutzen – und dies in Ergänzung zur streng wissenschaftlich orientierten Schulmedizin. Beispiel Krebs.

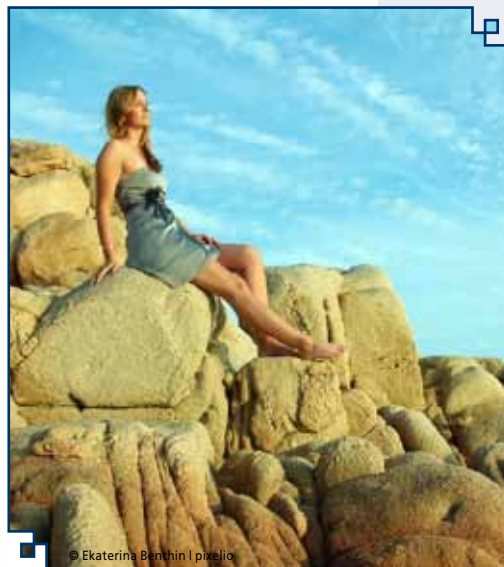
Aus Sicht der chinesischen Medizin haben wir in hohem Grad Einfluss darauf, ob wir in den ersten zwei Dritteln unseres Lebens Krebs bekommen oder nicht. Wir können die Rahmenbedingungen, unter denen Gesundheit nachhaltig gelingen kann, durch Achtsamkeit und praktische Umsetzung unseres Wissens deutlich günstiger gestalten als bisher angenommen. Es ist einer der wichtigsten Grundsätze der TCM (Traditionelle Chinesische Medizin), dass neben dem Blut insbesondere auch

BLOCKADEN UND ALTERUNG

Ist jedoch der Fluss dieser Substanzen durch definierte Faktoren blockiert, so leidet die Versorgung des entsprechenden Körperbereichs,

sens“ (Substanz) abnimmt, sondern weil wir im Laufe der Jahre in zunehmender Weise Blockaden ansammeln, die die Funktion unseres Körpers immer mehr einschränken. So ist der Alterungsprozess von Geburt

Ein wacher Geist und ein klares Bewusstsein sollte geübt werden, um ungünstige Denk- und Verhaltensweisen frühzeitig zu erkennen und zu verändern.



© Ekaterina Benzhin | pixelio

das Qi, die Lebenskraft, frei fließen muss damit das körperliche System funktioniert. Nur wenn Leitbahnen, Netzwerkgefäße und Organe frei von Blockaden sind, werden alle Körperbereiche ausreichend mit Qi, Blut und Flüssigkeiten versorgt und bleiben gesund.

Blockade gelöst, kann das System wieder ungestört funktionieren. In dieser Weise lässt sich auch der Alterungsprozess erklären. Wir altern primär nicht, weil unsere „Es-

es kommt zu einem Mangel und die Organe können ihre normale Funktion nicht mehr erfüllen. Ursache der Fehlfunktion ist dabei zunächst nicht ein Mangel, sondern die Blockade. Wird die

bis zum Tod aus dem Blickwinkel der TCM genauso wie die Krebsentartung dadurch gekennzeichnet, das eine Blockade zur nächsten führt und damit unsere Energiebahnen langsam immer mehr verstopfen.



WAS LÖST BLOCKADEN AUS?

Während wir bei der Geburt mit allen Sinnen und Funktionen frei von Blockaden sind, ohne Flecken auf der Haut oder Besenreißern, so wird unser Körper zunehmend überfordert von äußeren Einflüssen, die



© Julien Christ | pixelio

er abwehren muss. Zuviel Essen, falsche Nahrung, zu wenig Bewegung, übertriebener Sport, Verletzungen, chirurgische Eingriffe, Hitze, Kälte, Feuchtigkeit, Trockenheit, Gifte und Mikroben und unterschiedlichste Krankheiten führen zu immer neuen Blockaden. Dazu kommen Blockaden, die durch unser Denken und unsere innere Haltung ausgelöst werden: da sind Emotionen wie

Wut, Trauer und Angst, das zu viele Denken, Werten und Grübeln, die Erwartungen und Einstellungen, die zu physischem und psychischem Stress führen, da

Ein Mensch, dessen Lebenskraft frei fließt, hat eine klaren festen Blick.

ist der Selbstzweifel und die Selbstablehnung und vieles mehr. Im Mittelpunkt steht jedoch der Gedanke der Trennung und des daraus resultierenden Mangelgefühls.

Dies peitscht viele Menschen auf der Suche im Außen durch die Tage bzw. durch das Leben. Da es im Außen gar nicht gefunden werden kann und wir Menschen uns so schwer tun uns mit Dankbarkeit an dem zu erfreuen, was ist, entsteht meist ein immer größerer Widerstand gegen das "was ist". Dies führt zu Blockaden, die sich langfristig über Symptome und dann Krankheiten entladen.

DER FREIE FLUSS DES QI

Es liegt in unserer Hand, welche Aufmerksamkeit wir darauf verwenden, immer wieder aufs neue Rahmenbedingungen zu schaffen und zu optimieren, unter denen das Qi frei fließen kann. Der freie Fluss des

Qi ist inzwischen mit feinen bioelektrischen Methoden messbar, aber auch bei aufmerksamer Betrachtung für jeden leicht erkennbar. Ein Mensch, dessen Lebens-

kraft frei fließt, hat einen klaren festen Blick, leuchtende Augen, eine starke, deutliche Stimme, einen festen Händedruck und ein bestimmtes, präzises Auftreten, sein Abwehrschild, das Immunsystem, ist intakt. Er kann sich aushalten, kann Situationen und Herausforderungen aushalten, ohne gleich „getriggert“ zu sein, er kann sich aufrecht stehend wehren und

für seine Haltung einstehen. Er versprüht Lebendigkeit, Begeisterungsfähigkeit und innere Stärke. Er hat Charisma. Sein Lebensmut und Freude sind Ausdruck eines gleichmäßigen Flusses dieser Lebensenergie. Die Dinge in seinem Leben sind im Fluss...! Seine Energie fließt, was ihn als Quelle für andere attraktiv macht.

Wenn dieses Feuer jedoch nicht mehr lodert, wenn nichts mehr brennt, wenn nichts fließt, dann ist die Ursache dieser Fehlfunktion (die sich später in Krankheit und vorzeitiger Alterung ausdrücken kann) das Ergebnis sich akkumulierender Blockaden im Energiefluss. Wir altern nicht primär, weil körperliche Essenz abnimmt, sondern weil wir im Laufe unseres Lebens immer mehr kleinere und größe-



RÖNTGENBLICK Level I-III
Medizin, Wirtschaft, Finanzen & Privat

RUSSISCHES HEILWISSEN I-II
Grabovoi® - inkl. Business-Training

HEILEN LERNEN IN 5 MINUTEN!
Natürliches Heilen ganz einfach gemacht
Berlin, Dresden, München, Graz, Lörrach, Frankfurt

GRAZ - Mi. 19.10. Abend-Seminare - je 50€
GRAZ - Fr. 21.-So. 23.10. Premium-Akademie
GRAZ - So. 23.10. Tages-Seminar



„HEILEN LERNEN IN 5 MINUTEN!“
Natürliches Heilen ganz einfach gemacht.
Neues Regelwerk 14 € inkl. Versand.



Termine, Videos und Bücher:
www.modernegesundheits.com
Tel. ab 14 Uhr +49 (0)2832 9899017

re Blockaden ansammeln, die unser System verstopfen und damit die Funktionen unseres Körpers zunehmend einschränken und den Alterungsprozess vorantreiben.

DIAGNOSE VON ORT UND FORM DER BLOCKADE

Die frühzeitige Erkennung und Behandlung dieser Blockaden und energetischen Funktionsstörungen, lange bevor eine Krankheit ausbricht und schulmedizinisch messbar wird, ist einer der wertvollsten Beiträge der TCM-Diagnostik. Über Jahrtausende ausgereifte Diagnoseverfahren der genauen Beobachtung und Betastung des Körpers lassen Krankheiten bereits im Frühstadium erkennbar werden. Sie liefern die Diagnose, die bereits Hinweise auf die Ursache offenbart und damit die Botschaft für die notwendige Verhaltensänderung in sich trägt. Die Pulsdiagnose spielt an dieser Stelle neben der Augen-, Zungen- und Urindiagnose eine entscheidende Rolle. Mit ihrer Hilfe können ausgebrannte leere Energiesysteme ebenso wie unterschiedlichste Blockaden im Energiefluss aufgedeckt werden. Bevor diese sich als Krankheiten entladen, können notwendige gegenregulatorische Schritte eingeleitet werden.

AUFLÖSUNG VON BLOCKADEN

Mit bewährten chinesischen Verfahren, wie Akupunktur, Kräuterrezepturen, Entgiftung, Ernährungsumstellung, Qi Gong,



Meditation uvm., können Blockaden auf allen Ebenen Stück für Stück aufgelöst werden. Es geht dabei um ein Optimieren und Stabilisieren der Mitte, das Umwandeln von allfälligem Schleim, das Ausleiten von Feuchtigkeit und Toxinen, das Befreien des Qi-Flusses, das Aktivieren von Blutstase, das Vertreiben von Wind, das Klären von Hitze oder das Zerstreuen von Kälte. Daneben ist aber persönliche Verantwortung und damit Arbeit und Disziplin erforderlich. Ein wacher Geist und ein klares Bewusstsein sollten geübt werden um ungünstige Denk- und Verhaltensweisen frühzeitig zu erkennen und zu verändern. Die regelmäßige Anwendung von Entspannungstechniken ist dabei sehr hilfreich.

Wenn sich Ost und West auf diese Weise treffen, ist ein Fundament gelegt, unter dem Prävention ebenso wie Heilung gelingen kann.

PULSDIAGNOSE

Die Pulsdiagnose als Kernelement chine-

sischer Diagnostik ist ein erstaunlich präzises Diagnoseverfahren, das neben langjähriger Erfahrung ein hohes Maß an Intuition und Fingerspitzengefühl erfordert. Der ausgeruhte Arzt legt Zeigefinger, Mittelfinger und Ringfinger direkt nebeneinander an bestimmten Pulsstellen auf die Haut des Patienten, um dann mit einem Finger nach dem anderen nach unten zu drücken – wie beim Klavierspielen. So wie ein Sturm riesige Wellen aufbäumen kann oder nur sanfte Wellen einen See berühren, lassen sich neben Länge, Breite, Tiefe, aber auch Kraft, Fülle und Form der einzelnen Pulswellen insgesamt 15 Pulsqualitäten unterscheiden. Die Qualität der Pulswellen an den entsprechenden Taststellen macht eine sehr präzise Aussage über die gefährdeten oder bereits erkrankten Organe. Der intuitiv klare Arzt kann eine klare Aussage über den Energiestatus des Patienten, seine emotionale Grundverfassung und die zugrunde liegenden Missverständnisse machen. Die Pulsdiagnose ist eine der schwierigsten

Disziplinen traditioneller ärztlicher Kunst. Im alten Reich der Mitte wurde der Arzt bekanntlich nur solange bezahlt, wie seine Patienten gesund waren. Dies war nur über die Pulsdiagnose möglich. Nur so konnte ein sich aufbauender Druck oder eine sich anbahnende Energieleere frühzeitig festgestellt werden, sodass rechtzeitig Gegenmaßnahmen getroffen werden konnten. Mit ihrer Hilfe kann der Arzt Störungen unterschiedlichster Art erkennen. Der energetische Zustand der wichtigsten Organsysteme kann ebenso beurteilt werden wie das Gleichgewicht und die Konstitution eines Patienten. Auch der gesunde Patient profitiert von der Pulsdiagnose, weil eine Aussage über seinen Energiezustand und seine wirkliche emotionale Grundstimmung möglich ist. So unterstützt sie den Prozess der Selbstwahrnehmung. ■

Literatur:

Dr. med. Ingfried Hobert, Heilungsgeheimnisse aus Tibet, Via Nova Verlag

Zum Autor:

Dr. med. Ingfried Hobert, praktiziert als Arzt für Ganzheitsmedizin und Ethnomedizin in eigener Praxis am Steinhuder Meer. Hier verbindet er das Beste aus verschiedenen Welten miteinander: Schulmedizin, Naturheilkunde und traditionelles Heilwissen anderer Kulturen. Er ist Meditationslehrer und Autor zahlreicher Gesundheitsratgeber und Bücher über traditionelle Heilverfahren.

Kontakt:

An der Friedenseiche 5
D-31515 Steinhude am Meer
Tel. +49(0)5033/95030
e-mail: praxis@drhobert.de
www.drhobert.de
www.ethnomed.de